



CURSO HOME OFFICE



INDICE

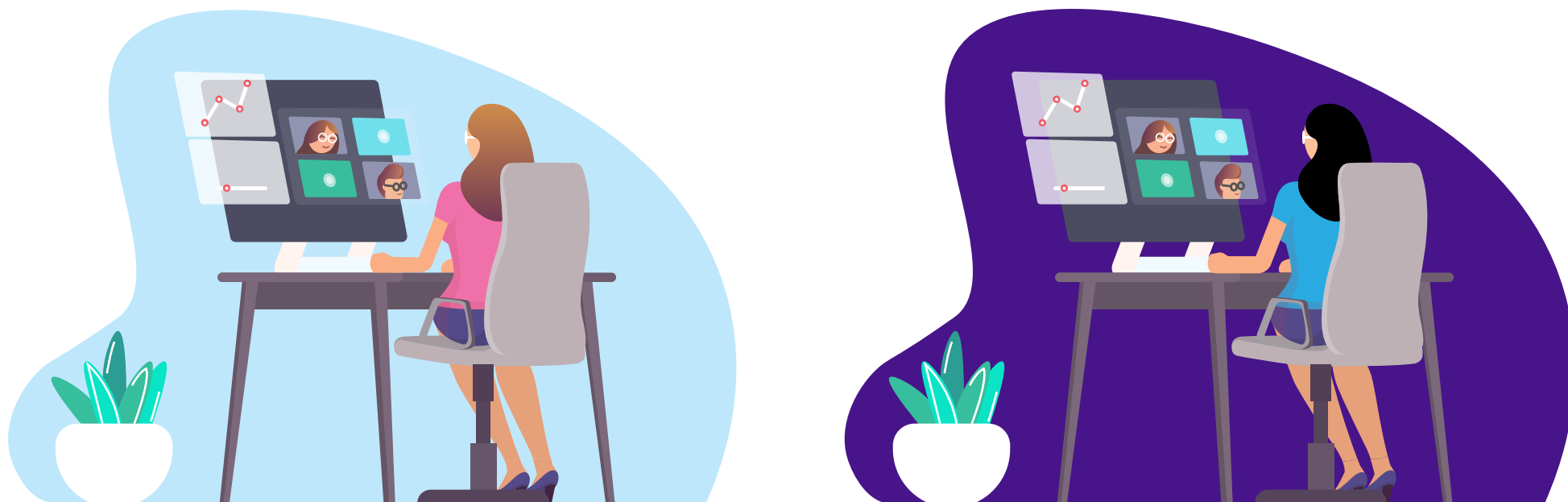
- | **01** ¿Qué es home office o teletrabajo?
- | **02** Solución digital
- | **03** Ejemplos recursos
- | **04** ¿Qué es Smartraining?

HOME OFFICE

¿Qué es?

Las **empresas pueden mejorar el rendimiento** de sus empleados utilizando el home office como estrategia, pues con este esquema se reducen sus tiempos de traslado, permitiéndoles estar comunicados en cualquier lugar con acceso a Internet.

El término home office se ha vuelto cada vez más común en nuestros días y, aunque su traducción literal se refiere básicamente a la posibilidad de trabajar en casa, en realidad el concepto incluye un tema más amplio: la oportunidad de trabajar en cualquier lugar distinto al escritorio de la empresa y que se traduciría como Teletrabajo, que es un término menos común.





Smarter Training
vivir el aprendizaje

SOLUCIÓN DIGITAL



NOMBRE DEL CURSO:

Teletrabajo o Home Office

DESCRIPCIÓN:

En el contexto de la pandemia mundial producto del COVID-19, con el curso de Teletrabajo o Home Office aprenderás a seguir desempeñando las labores de oficina desde tu casa, dándote herramientas de liderazgo, planificación, seguimiento y comunicación con los equipos de trabajo, así como estrategias para mantenerte saludable mental y físicamente en tu entorno.

RECURSOS PEDAGÓGICOS:

Presentación Interactiva

Video motion graphic

01 MÓDULO

Inducción al Teletrabajo o Home Office

Bienvenida

- Contexto social (COVID-19)
- Objetivo del curso
- Temáticas a tratar
- Qué es el teletrabajo

03 MÓDULO

Liderazgo en el Teletrabajo o Home Office

- Recordatorio de técnicas de desempeño individual y dirección de Daily Scrum
- Perfil del líder en el teletrabajo

02 MÓDULO

Técnicas de desempeño individual en el Teletrabajo o Home Office

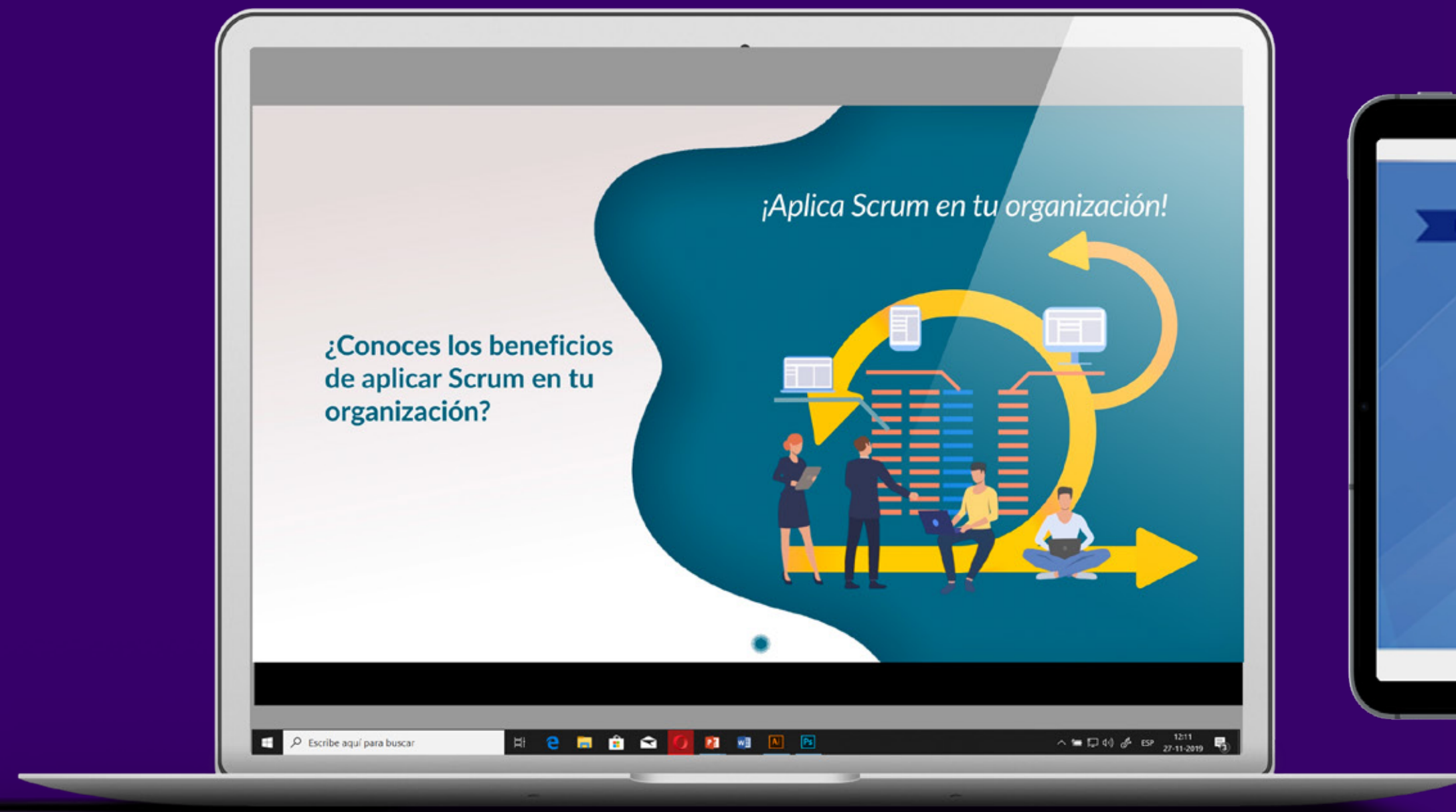
- Planifica y organiza tu tiempo
- Comunicación y gestión durante el teletrabajo
- Daily scrum
- Técnica del Pomodoro
- Pausas activas y técnicas de relajación

04 MÓDULO

Autocuidado emocional

- Prácticas para el autocuidado en tiempos de cuarentena
- Higiene emocional
- Teletrabajo y familia

MOTION GRAPHIC



PRESENTACIÓN INTERACTIVA





¿QUÉ ES **SMARTTRAINING?**

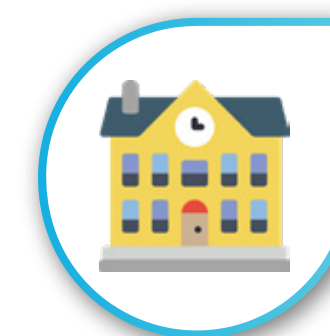
Empresa pionera y líder en latinoamerica en utilizar todo tipo de tecnologías enfocadas en generar procesos de aprendizaje inmersivos por medio de simuladores.



HEMOS GENERADO MÁS DE
500 **SIMULADORES**
EN TODOS LOS SECTORES
ECONÓMICOS



MÁS DE
600 **MIL USUARIOS**
EN 4 PAÍSES



HEMOS LOGRADO TRABAJAR CON
LAS PRINCIPALES INSTITUCIONES
ACADÉMICAS, PÚBLICAS Y
EMPRESAS PRIVADAS DE
LATINOAMERICA

CHILE



CONTÁCTANOS

Francisca Mera

Gerente comercial

+56 9 54075538

Francisca.mera@smartraining.cl

Gustavo Aguilar

Director Comercial

+56 9 49621234

gustavo.aguilar@smartraining.cl